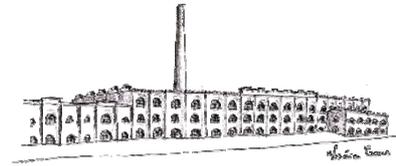




**INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE AVEIRO

PLANO DE FORMAÇÃO 2020



PLANO DE FORMAÇÃO 2020

CURSOS DE APRENDIZAGEM

Permitem obter uma certificação escolar e profissional, privilegiando a inserção no mercado de trabalho, potenciada por uma forte componente de formação realizada em contexto de empresa, e o prosseguimento de estudos de nível superior.

OS CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA (CET)

Permitem obter uma formação de nível pós-secundário não superior e visam responder às necessidades do mercado de trabalho, ao nível de quadros intermédios.

CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO PARA ADULTOS (CURSOS EFA)

Objetivam elevar os níveis de habilitação escolar e profissional da população portuguesa adulta e, por esta via, melhorar as suas condições de empregabilidade.

A FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA

Pretende atualizar e aperfeiçoar os conhecimentos teóricos e práticos da população portuguesa adulta, bem como elevar os seus níveis de habilitação escolar e profissional.

É destinada também a pessoas desempregadas.

MEDIDA VIDA ATIVA - EMPREGO QUALIFICADO

Potencia o regresso ao mercado de trabalho de desempregados, através de uma rápida integração em ações de formação de curta duração.

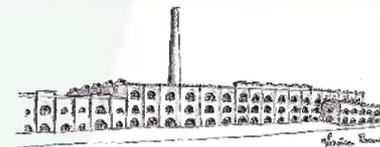
Esta medida integra uma estratégia de formação designada por Vida Ativa - QUALIFICA+, destinada a pessoas desempregadas com muito baixas qualificações.

PROGRAMA DE FORMAÇÃO EM COMPETÊNCIAS BÁSICAS

Pretende dotar de competências básicas de leitura, escrita, cálculo e tecnologias de informação e comunicação necessárias para integrar um curso de Educação e formação de adultos (cursos EFA) ou ser encaminhado para um processo de Reconhecimento, validação e certificação de competências (RVCC) de nível básico.

PROGRAMA PPT – PORTUGUÊS PARA TODOS

Permite elevar a capacidade de expressão e compreensão da língua portuguesa e o conhecimento dos direitos básicos de cidadania, necessários à integração dos públicos imigrantes na sociedade portuguesa. Destina-se a Cidadãos imigrantes, com idade igual ou superior a 18 anos, empregados ou desempregados, com situação regularizada em Portugal.



Plano de Formação

Aprendizagem

Curso / Saída Profissional	Horas*	Local	Início	Fim
Técnico/a de Informática - Instalação e Gestão de Redes (TD)	3275	Aveiro	18/03/2020	06/06/2022
Técnico/a de Cozinha/Pastelaria (TD)	3625	Aveiro	25/03/2020	17/06/2022
Técnico/a de Restaurante/Bar (TD)	3625	Aveiro	18/09/2020	15/01/2023
Técnico/a Comercial (TD)	3225	Aveiro	23/09/2020	31/03/2022
Técnico/a de Apoio à Gestão Desportiva (TD)	3700	Aveiro	30/09/2020	04/02/2023

* Dividido em três períodos formativos, subsequentes.

Condições de Acesso: Igual ou superior 9º ano de escolaridade s/ conclusão do ensino secundário Menos de 25 anos

Poderá ter direito a:

- Bolsa de Profisionalização até ao valor máximo de 43,88 €;
- Bolsa de para Material de Estudo [escalão A: 1º escalão do abono 163,00€] [escalão B: 2º escalão do abono 81,50€];
- Serviço de refeição ou subsídio de alimentação no valor diário até 4,77 €;
- Total da despesa efetuada em transporte público ou subsídio de transporte até ao valor máximo de 65,82 €;
- Acolhimento de dependentes a cargo: até ao valor máximo de 219,41 €;

Beneficia de

- Seguro de Acidentes Pessoais.

As informações aqui apresentados podem sofrer alterações

TD-todo o dia M-manhã T-tarde PL-pós-laboral

Cofinanciado por:



Plano de Formação

Cursos de Especialização Tecnológica

Curso / Saída Profissional	Horas	Local	Início	Fim
Técnico/a Espec. em Gestão Hoteleira e Alojamento (TD)	1500	Aveiro	09/10/2020	20/09/2021
Técnico/a Espec. em Gestão de Turismo (TD)	1500	Aveiro	16/10/2020	30/09/2021
Técnico/a Espec. em Automação, Robótica e Controlo Industrial (TD)	1560	Aveiro	23/10/2020	15/10/2021

Condições de Acesso: Igual ou superior ao 12º ano de escolaridade Igual ou superior a 18 anos

Poderá ter direito a:

- Bolsa de Formação até ao valor máximo de 219,41€*;
- Serviço de refeição ou subsídio de alimentação no valor diário até 4,77 €;
- Total da despesa efetuada em transporte público ou subsídio de transporte até ao valor máximo de 65,82 €;
- Acolhimento de dependentes a cargo: até ao valor máximo de 219,41 €;

Beneficia de - Seguro de Acidentes Pessoais.

* 285,23 € no caso de portador de incapacidade ou deficiência

As informações aqui apresentados podem sofrer alterações

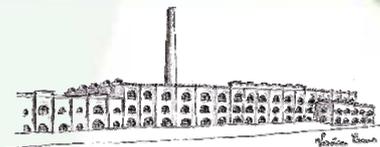
TD-todo o dia

M-manhã

T-tarde

PL-pós-laboral

Cofinanciado por:



Plano de Formação

Educação Formação de Adultos

Curso / Saída Profissional	Tipologia	Horas	Local	Início	Fim
Operador/a de Jardinagem (TD)	B1	790	Ovar	17/02/2020	14/08/2020
Operador/a de Jardinagem (TD)	B1	790	Estarreja	30/03/2020	25/09/2020
Operador/a de Jardinagem (TD)	B1	790	Aveiro	22/06/2020	15/12/2020

Condições de Acesso: inferior ao 4º ano de escolaridade Iguar ou superior a 18 anos

Condições de Saída: 1º ciclo do ensino básico (4º ano)

Poderá ter direito a:

- Bolsa de Formação até ao valor máximo de 219,41€*;
- Serviço de refeição ou subsídio de alimentação no valor diário até 4,77 €;
- Total da despesa efetuada em transporte público ou subsídio de transporte até ao valor máximo de 65,82 €;
- Acolhimento de dependentes a cargo: até ao valor máximo de 219,41 €;

Beneficia de

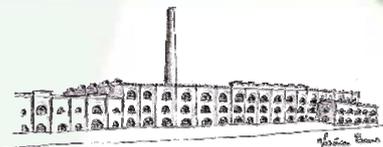
- Seguro de Acidentes Pessoais.

* 285,23 € no caso de portador de incapacidade ou deficiência

As informações aqui apresentados podem sofrer alterações

TD-todo o dia M-manhã T-tarde PL-pós-laboral

Cofinanciado por:



Plano de Formação

Educação Formação de Adultos

Sáda Profissional	Tipologia	Horas	Local	Início	Fim
Pintor/a de Construção Civil (TD)	B2	815	Aveiro	10/02/2020	31/07/2020
Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade (TD)	B2	815	Ovar	22/04/2020	23/10/2020
Operador/a de Jardinagem (TD)	B2	840	Vagos	04/05/2020	10/11/2020
Operador/a de Jardinagem (TD)	B2	840	Ilhavo	25/05/2020	30/11/2020
Operador/a de Jardinagem (TD)	B2	840	Esmoriz	08/06/2020	15/12/2020

Condições de Acesso: 4º ano de escolaridade Igual ou superior a 18 anos

Condições de Sáda: 2º ciclo do ensino básico (6º ano)

Poderá ter direito a:

- Bolsa de Formação até ao valor máximo de 219,41€*;
- Serviço de refeição ou subsídio de alimentação no valor diário até 4,77 €;
- Total da despesa efetuada em transporte público ou subsídio de transporte até ao valor máximo de 65,82 €;
- Acolhimento de dependentes a cargo: até ao valor máximo de 219,41 €;

Beneficia de

- Seguro de Acidentes Pessoais.

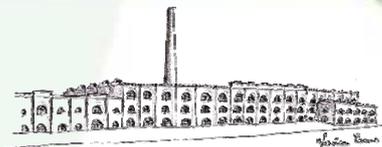
* 285,23 € no caso de portador de incapacidade ou deficiência

As informações aqui apresentados podem sofrer alterações

TD-todo o dia M-manhã T-tarde PL-pós-laboral

Cofinanciado por:





Plano de Formação

Educação Formação de Adultos

Curso / Saída Profissional	Tipol.	Horas	Local	Início	Fim
Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade (TD)	B3	2010	Aveiro	29/01/2020	30/04/2021
Cuidador/a de Crianças e Jovens (TD)	B3	1860	Ovar	19/02/2020	16/04/2021
Canalizador/a (TD)	B3	1985	Aveiro	24/02/2020	14/05/2021
Operador/a de Manutenção Hoteleira (TD)	B3	1985	Aveiro	24/02/2020	10/05/2021
Operador/a de Logística (TD)	B3	1960	Estarreja	09/03/2020	25/05/2021
Empregado/a de Andares (TD)	B3	1910	Aveiro	16/03/2020	20/05/2021
Serralheiro/a Mecânico/a de Manutenção (TD)	B3	2060	Aveiro	20/04/2020	20/07/2021
Agente em Geriatria (TD)	B3	1960	Ovar	27/04/2020	12/07/2021
Operador/a de Distribuição (TD)	B3	1960	Ovar	08/05/2020	27/07/2021
Eletricista de Instalações (TD)	B3	1885	Aveiro	10/08/2020	31/10/2021
Pintor/a de Construção Civil (2020) EFA B3-AVR (TD)	B3	1960	Aveiro	12/08/2020	12/11/2021
Electromecânico/a de Manutenção Industrial (TD)	B3	2060	Aveiro	14/09/2020	25/11/2021
Manicura-Pedicura (TD)	B3	1710	Aveiro	19/10/2020	20/10/2021
Cozinheiro/a (TD)	B3	1885	Aveiro	25/11/2020	05/01/2022

Condições de Acesso: 6º ano de escolaridade Iguar ou superior a 18 anos

Condições de Saída: 3º ciclo do ensino básico (9º ano) Nível II de formação profissional

Poderá ter direito a:

- Bolsa de Formação até ao valor máximo de 219,41€*;
- Serviço de refeição ou subsídio de alimentação no valor diário até 4,77 €;
- Total da despesa efetuada em transporte público ou subsídio de transporte até ao valor máximo de 65,82 €;
- Acolhimento de dependentes a cargo: até ao valor máximo de 219,41 €;

Beneficia de - Seguro de Acidentes Pessoais.

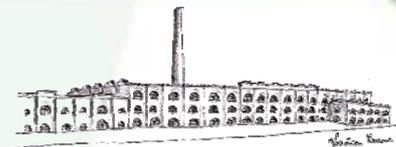
* 285,23 € no caso de portador de incapacidade ou deficiência

As informações aqui apresentados podem sofrer alterações

TD-todo o dia M-manhã T-tarde PL-pós-laboral

Cofinanciado por:





Plano de Formação

Educação Formação de Adultos

Curso / Saída Profissional	Tipol.	Horas	Local	Início	Fim
Instalador/a - Reparador/a de Computadores (TD)	PRO-NB	1035	Aveiro	15/06/2020	12/02/2021

Condições de Acesso: maior ou igual ao 9º ano Iguar ou superior a 18 anos

Condições de Saída: Nível II de formação profissional

Poderá ter direito a:

- Bolsa de Formação até ao valor máximo de 219,41€*;
- Serviço de refeição ou subsídio de alimentação no valor diário até 4,77 €;
- Total da despesa efetuada em transporte público ou subsídio de transporte até ao valor máximo de 65,82 €;
- Acolhimento de dependentes a cargo: até ao valor máximo de 219,41 €;

Beneficia de - Seguro de Acidentes Pessoais.

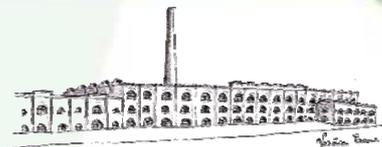
* 285,23 € no caso de portador de incapacidade ou deficiência

As informações aqui apresentados podem sofrer alterações

TD-todo o dia M-manhã T-tarde PL-pós-laboral

Cofinanciado por:





Plano de Formação

Educação Formação de Adultos

Curso / Saída Profissional	Tipol.	Horas	Local	Início	Fim
Técnico/a Auxiliar de Saúde (TD)	NS	2020	Aveiro	22/01/2020	23/04/2021
Cabeleireiro/a (TD)	NS	2120	Aveiro	03/02/2020	25/05/2021
Técnico/a Segurança no Trabalho (TD)	NS	1845	Ovar	12/02/2020	27/04/2021
Técnico/a Comercial (TD)	NS	1870	Estarreja	26/02/2020	23/04/2021
Técnico/a de Ação Educativa (TD)	NS	2020	Ilhavo	06/04/2020	09/07/2021
Esteticista (TD)	NS	2070	Aveiro	11/05/2020	13/08/2021
Técnico/a de Instalações Elétricas (TD)	NS	2045	Aveiro	18/05/2020	13/08/2021
Técnico/a de Cozinha/Pastelaria (TD)	NS	2045	Aveiro	07/09/2020	12/11/2021
Técnico/a de Mecatrónica (TD)	NS	2045	Aveiro	21/09/2020	07/12/2021
Técnico/a de Restaurante/Bar (TD)	NS	1995	Aveiro	28/09/2020	30/01/2022
Técnico/a de Apoio Psicossocial (TD)	NS	2070	Ovar	12/10/2020	08/02/2022
Técnico/a de Man. Ind. de Metalurg. e Metalomecânica (TD)	NS	2045	Aveiro	16/11/2020	20/01/2022
Técnico/a de Maquinação e Programação CNC (TD)	NS	2045	Aveiro	23/11/2020	27/01/2022

Condições de Acesso: 9º ano de escolaridade Iguar ou superior a 23 anos

Condições de Saída: Ensino Secundário Nível IV de formação profissional

Poderá ter direito a:

- Bolsa de Formação até ao valor máximo de 219,41€*;
- Serviço de refeição ou subsídio de alimentação no valor diário até 4,77 €;
- Total da despesa efetuada em transporte público ou subsídio de transporte até ao valor máximo de 65,82 €;
- Acolhimento de dependentes a cargo: até ao valor máximo de 219,41 €;

Beneficia de

- Seguro de Acidentes Pessoais.

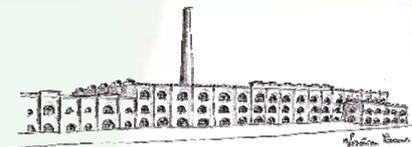
* 285,23 € no caso de portador de incapacidade ou deficiência

As informações aqui apresentados podem sofrer alterações

TD-todo o dia M-manhã T-tarde PL-pós-laboral

Cofinanciado por:





Plano de Formação

Vida Ativa - Formação Iniciativa Jovem

Curso / Saída Profissional	Local	Início	Fim
Técnicas de Divulgação, Informação e Promoção Turística (TD)	Aveiro	01/04/2020	01/09/2020
Técnicas de Gestão Desportiva - Organização do sistema desportivo (TD)	Aveiro	05/06/2020	30/11/2020
Técnicas de Apoio à Gestão - introdução (TD)	Aveiro	16/09/2020	23/02/2021
Técnicas de Cozinha/Pastelaria (TD)	Aveiro	01/10/2020	07/03/2021
Técnicas de Organização de Eventos - Planeamento e Gestão de eventos (TD)	Aveiro	30/11/2020	23/05/2021

Duração 250 horas + 3 meses de Formação Prática em contexto de Trabalho

Condições de Acesso: Igual ou superior ao 9º ano de escolaridade entre os 18 e os 29 anos

Poderá ter direito a:

- Bolsa de Formação até ao valor máximo de 219,41€*;
- Serviço de refeição ou subsídio de alimentação no valor diário até 4,77 €;
- Total da despesa efetuada em transporte público ou subsídio de transporte até ao valor máximo de 65,82 €;
- Acolhimento de dependentes a cargo: até ao valor máximo de 219,41 €;

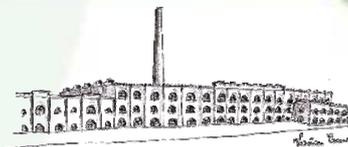
Beneficia de

- Seguro de Acidentes Pessoais.

* 285,23 € no caso de portador de incapacidade ou deficiência

As informações aqui apresentados podem sofrer alterações

TD-todo o dia M-manhã T-tarde PL-pós-laboral



Plano de Formação

Qualifica +

Curso / Saída Profissional	Tipol.	Horas	Local	Início	Fim
Jardinagem - Manutenção de Jardins (TD)	Q+ B2	300	Vagos	15/04/2020	03/07/2020
Jardinagem - Manutenção de Jardins (TD)	Q+ B2	300	Esmoriz	29/04/2020	16/07/2020
Jardinagem - Manutenção de Jardins (TD)	Q+ B2	300	Ílhavo	18/06/2020	17/09/2020

Condições de Acesso: 4º ano de escolaridade, sem a conclusão do 6ºano Igual ou superior a 18 anos

Poderá ter direito a:

- Bolsa de Formação até ao valor máximo de 219,41€*;
- Serviço de refeição ou subsídio de alimentação no valor diário até 4,77 €;
- Total da despesa efetuada em transporte público ou subsídio de transporte até ao valor máximo de 65,82 €;
- Acolhimento de dependentes a cargo: até ao valor máximo de 219,41 €;

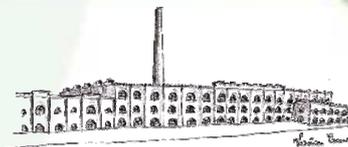
Beneficia de

- Seguro de Acidentes Pessoais.

* 285,23 € no caso de portador de incapacidade ou deficiência

As informações aqui apresentados podem sofrer alterações

TD-todo o dia M-manhã T-tarde PL-pós-laboral



Plano de Formação

Qualifica +

Curso / Saída Profissional	Tipol.	Horas	Local	Início	Fim
Bordados Regionais (TD)	Q+ B3	300	G. Nazaré	05/02/2020	22/04/2020
Distribuição - Serviço Venda em Loja (TD)	Q+ B3	300	Ovar	08/04/2020	25/06/2020
Serviço de Andares - Organização e Prática (TD)	Q+ B3	300	Aveiro	06/05/2020	24/07/2020
Geriatrica - Prat. de Higiene e Alimentação no Domicílio (TD)	Q+ B3	300	Estarreja	15/05/2020	04/08/2020
Logística - Porcessos em Armazém ffl Mercadorias (TD)	Q+ B3	300	G. Nazaré	20/05/2020	07/08/2020
Ação Educativa - Assistência e Cuidados com Crianças (TD)	Q+ B3	300	Ovar	29/06/2020	28/09/2020
Serviço de Andares - Organização e Prática (TD)	Q+ B3	300	Esmoriz	27/07/2020	27/10/2020
Serviço de Restaurante/Bar-Funcionamento (TD)	Q+ B3	300	Aveiro	03/08/2020	03/11/2020
Ap. Fam. e à Comunidade - C. Básicos: Alimentação e Higiene (TD)	Q+ B3	300	Estarreja	07/08/2020	07/11/2020

Condições de Acesso: 6º ano de escolaridade, sem a conclusão do 9ºano Igual ou superior a 18 anos

Poderá ter direito a:

- Bolsa de Formação até ao valor máximo de 219,41€*;
- Serviço de refeição ou subsídio de alimentação no valor diário até 4,77 €;
- Total da despesa efetuada em transporte público ou subsídio de transporte até ao valor máximo de 65,82 €;
- Acolhimento de dependentes a cargo: até ao valor máximo de 219,41 €;

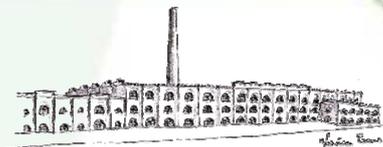
Beneficia de

- Seguro de Acidentes Pessoais.

* 285,23 € no caso de portador de incapacidade ou deficiência

As informações aqui apresentados podem sofrer alterações

TD-todo o dia M-manhã T-tarde PL-pós-laboral



Plano de Formação

Vida Ativa

Curso / Saída Profissional	Horas	Local	Início	Fim
Literacia Digital - Iniciação (M)	25	Aveiro	16/03/2020	25/03/2020
Literacia Digital - Iniciação (T)	25	Aveiro	16/03/2020	25/03/2020
Literacia Digital - Iniciação (M)	25	Aveiro	06/04/2020	16/04/2020
Literacia Digital - Iniciação (T)	25	Aveiro	06/04/2020	16/04/2020
Literacia Digital - Iniciação (M)	25	Aveiro	20/04/2020	29/04/2020
Literacia Digital - Iniciação (T)	25	Aveiro	20/04/2020	29/04/2020
Literacia Digital - Iniciação (M)	25	Aveiro	20/05/2020	29/05/2020
Literacia Digital - Iniciação (T)	25	Aveiro	20/05/2020	29/05/2020
Literacia Financeira - Orçamento Familiar e Poupança (M)	50	Aveiro	15/06/2020	01/07/2020
Literacia Financeira - Orçamento Familiar e Poupança (T)	50	Aveiro	15/06/2020	01/07/2020
Competencias Básicas de Informática (M)	100	Aveiro	24/06/2020	31/07/2020
Competencias Complementares de Informática (T)	100	Aveiro	26/06/2020	04/08/2020

Condições de Acesso: Igual ou superior 4º ano de escolaridade Preferencialmente maiores de 29 anos

Poderá ter direito a:

- Bolsa de Formação até ao valor máximo de 217,88€*;
- Serviço de refeição ou subsídio de alimentação no valor diário até 4,77€;
- Total da despesa efetuada em transporte público ou subsídio de transporte até ao valor máximo de 65,36€;
- Acolhimento de dependentes a cargo: até ao valor máximo de 217,88€;

Beneficia de

- Seguro de Acidentes Pessoais.

* 261,46€ no caso de portador de incapacidade ou deficiência

As informações aqui apresentados podem sofrer alterações

TD-todo o dia

M-manhã

T-tarde

PL-pós-laboral

Plano de Formação

Vida Ativa

Curso / Saída Profissional	Horas	Local	Início	Fim
Empreendedorismo – Gestão de Projetos-ProVi@veiro (M)	a)	Aveiro	19/02/2020	11/09/2020
Empreendedorismo – Gestão de Projetos-ProVi@veiro (T)	a)	Aveiro	19/02/2020	11/09/2020
Técnicas de Cozinha / Pastelaria Criativa (PL)	100	Aveiro	21/02/2020	24/04/2020
Técnicas de programação de Smart-TV-Phone - introdução (PL)	200	Aveiro	13/03/2020	23/06/2020
Processador de Texto - Word - Avançado (PL)	75	Aveiro	20/03/2020	07/05/2020
Inglês Rececionismo em Hotel – avançado (TD)	100	Aveiro	24/04/2020	20/05/2020
Técnicas de Cozinha / Pastelaria Criativa (PL)	100	Aveiro	22/05/2020	24/07/2020
Folha de Cálculo - Excel - Iniciação (PL)	50	Aveiro	27/05/2020	26/06/2020
Inglês para o Turismo – Iniciação (TD)	100	Aveiro	03/06/2020	01/07/2020
IT Essentials (2020) VA 75 horas AVR (TD)	75	Aveiro	03/06/2020	24/06/2020
Empreendedorismo – Gestão de Projetos-ProVi@veiro (M)	a)	Aveiro	30/06/2020	29/01/2021
Empreendedorismo – Gestão de Projetos-ProVi@veiro (T)	a)	Aveiro	30/06/2020	29/01/2021
Técnicas de programação de Smart-TV-Phone introdução (PL)	200	Aveiro	06/07/2020	23/10/2020
Alemão para o Turismo – Iniciação (TD)	100	Aveiro	08/07/2020	03/08/2020
Qualidade, Segurança Alimentar e HACCP (TD)	100	Aveiro	10/07/2020	05/08/2020
Técnicas de Segurança no Trabalho -P1 (TD)	100	Aveiro	13/07/2020	05/08/2020

a) 300 horas mais três meses de Formação Prática em Contexto de Trabalho

Igual ou superior 9º ano de escolaridade

Preferencialmente maiores de 29 anos

Poderá ter direito a:

- Bolsa de Formação até ao valor máximo de 219,41€*;
- Serviço de refeição ou subsídio de alimentação no valor diário até 4,77 €;
- Total da despesa efetuada em transporte público ou subsídio de transporte até ao valor máximo de 65,82 €;
- Acolhimento de dependentes a cargo: até ao valor máximo de 219,41 €;

Beneficia de

- Seguro de Acidentes Pessoais.

* 285,23 € no caso de portador de incapacidade ou deficiência

As informações aqui apresentadas podem sofrer alterações

TD-todo o dia

M-manhã

T-tarde

PL-pós-laboral

Plano de Formação

Vida Ativa

Curso / Saída Profissional	Horas	Local	Início	Fim
Literacia Financeira - Poupança e Sistema Financeiro (M)	75	Aveiro	13/07/2020	06/08/2020
Literacia Financeira - Poupança e Sistema Financeiro (T)	75	Aveiro	13/07/2020	06/08/2020
Técnicas de Auxiliar de Saúde - Bem-Estar do Utente (TD)	100	Aveiro	17/07/2020	12/08/2020
Alemão para o Turismo – Consolidação (TD)	100	Aveiro	08/09/2020	02/10/2020
Técnicas de Segurança no Trabalho -P2 (TD)	100	Aveiro	22/09/2020	16/10/2020
Processador de Texto - Word - Avançado (PL)	75	Aveiro	25/09/2020	12/11/2020
Língua Estrangeira - Espanhol - Iniciação (TD)	50	Aveiro	07/10/2020	20/10/2020
Técnicas de Cozinha / Pastelaria Criativa (3º P) (PL)	100	Aveiro	14/10/2020	15/12/2020
Folha de Cálculo - Excel - Avançado (PL)	75	Aveiro	21/10/2020	07/12/2020
Técnicas de Segurança no Trabalho -P3 (TD)	100	Aveiro	26/10/2020	19/11/2020
Língua Estrangeira - Espanhol - Informação e Atendimento (TD)	100	Aveiro	30/10/2020	25/11/2020
Agente em Geriatria - A Saúde da Pessoa Idosa (TD)	150	Aveiro	04/11/2020	15/12/2020
Técnicas de Auxiliar de Saúde - Cuidados na Higiene e Alimentação (TD)	150	Aveiro	11/11/2020	11/01/2020
Técnicas de Auxiliar de Saúde - Cuidados na Saúde Infantil e do Idoso (TD)	150	Aveiro	18/11/2020	14/01/2021
Técnicas de Ação Educativa - Fundamentos (TD)	150	Aveiro	20/11/2020	19/01/2021

Condições de Acesso: Igual ou superior 9º ano de escolaridade Preferencialmente maiores de 29 anos

Poderá ter direito a:

- Bolsa de Formação até ao valor máximo de 219,41€*;
- Serviço de refeição ou subsídio de alimentação no valor diário até 4,77 €;
- Total da despesa efetuada em transporte público ou subsídio de transporte até ao valor máximo de 65,82 €;
- Acolhimento de dependentes a cargo: até ao valor máximo de 219,41 €;

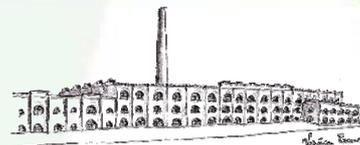
Beneficia de

- Seguro de Acidentes Pessoais.

* 285,23 € no caso de portador de incapacidade ou deficiência

As informações aqui apresentados podem sofrer alterações

TD-todo o dia M-manhã T-tarde PL-pós-laboral



Plano de Formação

Vida Ativa

Curso / Saída Profissional	Horas	Local	Início	Fim
Op. Inf. - MOS (Microsoft Office Specialist) (Excel e Powerpoint) (TD)	175	Aveiro	27/03/2020	04/05/2020
Linux Essentials (TD)	75	Aveiro	04/05/2020	19/05/2020
CCNA1 & LINUX ESSENTIALS (PL)	200	Aveiro	05/05/2020	07/08/2020
Programador de Informática - A InterNet das Coisas (M)	a)	Aveiro	03/07/2020	03/02/2021
Programador de Informática - A InterNet das Coisas (T)	a)	Aveiro	15/07/2020	12/02/2021
Op. Inf. - MOS (Microsoft Office Specialist) (Excel e Powerpoint) (TD)	175	Aveiro	17/09/2020	23/10/2020
Op. Inf. - MOS (Microsoft Office Specialist) (Word e Powerpoint) (TD)	150	Aveiro	28/10/2020	27/11/2020

Igual ou superior aos 18 anos

a) 300 horas mais três meses de Formação Prática em Contexto de Trabalho

Condições de Acesso: Igual ou superior 12º ano de escolaridade Preferencialmente maiores de 29 anos

Poderá ter direito a:

- Bolsa de Formação até ao valor máximo de 219,41€*;
- Serviço de refeição ou subsídio de alimentação no valor diário até 4,77 €;
- Total da despesa efetuada em transporte público ou subsídio de transporte até ao valor máximo de 65,82 €;
- Acolhimento de dependentes a cargo: até ao valor máximo de 219,41 €;

Beneficia de

- Seguro de Acidentes Pessoais.

* 285,23 € no caso de portador de incapacidade ou deficiência

As informações aqui apresentados podem sofrer alterações

TD-todo o dia

M-manhã

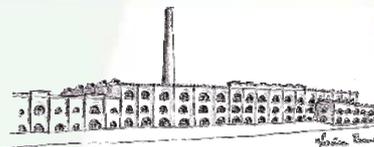
T-tarde

PL-pós-laboral



Cofinanciado por:





Plano de Formação

FORMAÇÃO MODULAR – ATIVOS EMPREGADOS

Curso / Saída Profissional	Horas*	Local	Início	Fim
Técnicas de Iniciação à Programação 1 CNC CAM 2D (PL)	100	Aveiro	13/02/2020	03/04/2020
UFCD 6605 – Introdução ao CNC – 25 horas				
UFCD 6606 – Manutenção de Equipamento CNC – 25 horas				
UFCD 0896 – Programação de fresadoras CNC – 50 horas				
Técnicas de Iniciação à Programação 2 CNC CAM 2D (PL)	75	Aveiro	17/04/2020	22/05/2020
UFCD 0893 – Programação em Tornos CNC – 25 horas				
UFCD 1050 – CAM 2D Maquinação assistida por computador – 50 horas				
Técnicas Avançadas de Programação 1 CNC CAM 3D (PL)	100	Aveiro	12/06/2020	31/07/2020
UFCD 4907 – CAM 3D Maquinação assistida por computador fundamentos – 50 horas				
UFCD 6614 – CAM 3D Maquinação assistida por computador desenvolvimento – 50 horas				
Técnicas Avançadas de Programação 2 CNC CAM 3D (PL)	100	Aveiro	11/09/2020	30/10/2020
UFCD 6630 – CAM Torneamento – 50 horas				
UFCD 6607 – CAD Modelação Tridimensional – 50 horas				

Horário da Formação:	2ª, 4ª e 6ª das 18:30 às 22:30
Condições de Acesso:	Empregado Igual ou superior 9º ano de escolaridade
Documentos Necessários:	Ficha de Inscrição Cartão de Cidadão Fotocópia Certificado de Habilitações [Certificados Estrangeiros têm que ter equivalência do sistema do ensino português] Prova de emprego [Declaração da empresa atestando que é trabalhador/a, ou Contrato de Trabalho, ou Recibo de Vencimento]
Beneficia de	- Seguro de Acidentes Pessoais.

As informações aqui apresentados podem sofrer alterações

TD-todo o dia M-manhã T-tarde PL-pós-laboral

Plano de Formação

Vida Ativa

Curso / Saída Profissional	Local	Início	Fim
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (M)	Aveiro	27/02/2020	17/03/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (T)	Aveiro	27/02/2020	17/03/2020
8600-Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego (M)	Aveiro	06/03/2020	24/03/2020
8598-Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego (T)	Aveiro	06/03/2020	24/03/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (M)	Aveiro	26/03/2020	16/04/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (T)	Aveiro	26/03/2020	16/04/2020
8600-Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego (M)	Aveiro	03/04/2020	22/04/2020
8598-Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego (T)	Aveiro	03/04/2020	22/04/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (M)	Aveiro	24/04/2020	18/05/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (T)	Aveiro	24/04/2020	18/05/2020
8600-Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego (M)	Aveiro	06/05/2020	26/05/2020
8598-Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego (T)	Aveiro	06/05/2020	26/05/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (M)	Aveiro	03/06/2020	17/06/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (T)	Aveiro	03/06/2020	17/06/2020
8600-Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego (M)	Aveiro	19/06/2020	10/07/2020
8598-Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego (T)	Aveiro	19/06/2020	10/07/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (M)	Aveiro	01/07/2020	15/07/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (T)	Aveiro	01/07/2020	15/07/2020
8598-Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego (M)	Ovar	03/07/2020	21/07/2020
8600-Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego (T)	Ovar	03/07/2020	21/07/2020

Igual ou superior 4º ano de escolaridade

Igual ou superior a 18 anos

Poderá ter direito a:

- Bolsa de Formação até ao valor máximo de 219,41€*;
- Serviço de refeição ou subsídio de alimentação no valor diário até 4,77 €;
- Total da despesa efetuada em transporte público ou subsídio de transporte até ao valor máximo de 65,82 €;
- Acolhimento de dependentes a cargo: até ao valor máximo de 219,41 €;

Beneficia de

- Seguro de Acidentes Pessoais.

* 285,23 € no caso de portador de incapacidade ou deficiência

As informações aqui apresentadas podem sofrer alterações

TD-todo o dia

M-manhã

T-tarde

PL-pós-laboral



Cofinanciado por:



Plano de Formação

Vida Ativa

Curso / Saída Profissional	Local	Início	Fim
8600-Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego (M)	Aveiro	17/07/2020	31/07/2020
8598-Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego (T)	Aveiro	17/07/2020	31/07/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (M)	Aveiro	04/09/2020	25/09/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (T)	Aveiro	04/09/2020	25/09/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (M)	Ovar	09/09/2020	29/09/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (T)	Ovar	09/09/2020	29/09/2020
8600-Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego (M)	Aveiro	16/09/2020	30/09/2020
8598-Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego (T)	Aveiro	16/09/2020	30/09/2020
8598-Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego (M)	Ovar	18/09/2020	08/10/2020
8600-Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego (T)	Ovar	18/09/2020	08/10/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (M)	Aveiro	08/10/2020	27/10/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (T)	Aveiro	08/10/2020	27/10/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (M)	Ovar	14/10/2020	28/10/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (T)	Ovar	14/10/2020	28/10/2020
8600-Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego (M)	Aveiro	16/10/2020	03/11/2020
8598-Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego (T)	Aveiro	16/10/2020	03/11/2020
8598-Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego (M)	Ovar	22/10/2020	13/11/2020
8600-Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego (T)	Ovar	22/10/2020	13/11/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (M)	Ovar	04/11/2020	19/11/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (T)	Ovar	04/11/2020	19/11/2020

Igual ou superior 4º ano de escolaridade

Igual ou superior a 18 anos

Poderá ter direito a:

- Bolsa de Formação até ao valor máximo de 219,41€*;
- Serviço de refeição ou subsídio de alimentação no valor diário até 4,77 €;
- Total da despesa efetuada em transporte público ou subsídio de transporte até ao valor máximo de 65,82 €;
- Acolhimento de dependentes a cargo: até ao valor máximo de 219,41 €;

Beneficia de

- Seguro de Acidentes Pessoais.

* 285,23 € no caso de portador de incapacidade ou deficiência

As informações aqui apresentadas podem sofrer alterações

TD-todo o dia

M-manhã

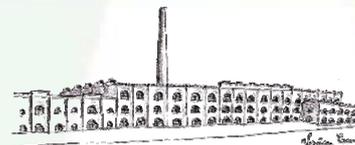
T-tarde

PL-pós-laboral



Cofinanciado por:





Plano de Formação

Vida Ativa

Curso / Saída Profissional	Local	Início	Fim
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (M)	Aveiro	06/11/2020	27/11/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (T)	Aveiro	06/11/2020	27/11/2020
8600-Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego (M)	Aveiro	18/11/2020	04/12/2020
8598-Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego (T)	Aveiro	18/11/2020	04/12/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (M)	Ovar	25/11/2020	10/12/2020
8599-Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (T)	Ovar	25/11/2020	10/12/2020
8600 Competências Empreendedoras e Técnicas de Procura de Emprego (e-Learning)		15/04/2020	
8600 Competências Empreendedoras e Técnicas de Procura de Emprego (e-Learning)		08/06/2020	
8600 Competências Empreendedoras e Técnicas de Procura de Emprego (e-Learning)		14/10/2020	

Igual ou superior 4º ano de escolaridade

Igual ou superior a 18 anos

Poderá ter direito a (excepto ações em e-learning)

- Bolsa de Formação até ao valor máximo de 219,41€*;
- Serviço de refeição ou subsídio de alimentação no valor diário até 4,77 €;
- Total da despesa efetuada em transporte público ou subsídio de transporte até ao valor máximo de 65,82 €;
- Acolhimento de dependentes a cargo: até ao valor máximo de 219,41 €;

Beneficia de

- Seguro de Acidentes Pessoais.

* 285,23 € no caso de portador de incapacidade ou deficiência

As informações aqui apresentados podem sofrer alterações

TD-todo o dia

M-manhã

T-tarde

PL-pós-laboral